

**Informazioni sulla sua iniezione di corticosteroidi**

**In caso di emergenza, come ad esempio una sospetta infezione o una reazione allergica, si prega di andare al Pronto Soccorso per ottenere assistenza medica immediata.**

**Cosa c'è in questa iniezione?**

L'iniezione contiene un corticosteroide, che è un forte farmaco antinfiammatorio. A volte possiamo usare un anestetico per aiutare a individuare il problema e in alcuni casi per ridurre il dolore.

**Come può un’iniezione aiutarmi?**

Siccome il farmaco viene inserito direttamente nel tessuto infiammato, l'effetto sui sintomi è più forte e più rapido rispetto a quello delle pillole.

L'iniezione può ridurre il dolore e il gonfiore, consentendo di iniziare prima la riabilitazione. Il miglioramento dovrebbe essere percepito entro 3 o 4 giorni, ma può durare fino a 2-3 settimane.

**Cosa succede prima dell'iniezione?**

* Le spiegheremo la procedura e avrà la possibilità di fare domande.
* È possibile rimandare la decisione o decidere di non sottoporsi all'iniezione.
* Compileremo con lei dei moduli di screening per identificare eventuali rischi e potenziali effetti collaterali o complicazioni.
* Le chiederemo di firmare un modulo che dichiara il suo consenso a sottoporsi all'iniezione.

**Devo continuare a prendere gli antidolorifici?**

È sicuro prendere antidolorifici contemporaneamente all'iniezione e questi aiutano a sopportare il disagio che alcune persone provano dopo l'iniezione. Se necessario, continua a prendere gli antidolorifici.

**Cosa succede dopo l'iniezione?**

* Potremmo chiederle di rimanere con noi per un certo periodo di tempo dopo l'iniezione per assicurarci che si senta bene prima di lasciare il reparto.
* L'effetto antinfiammatorio inizia dopo 24-36 ore dall'iniezione.
* Non esageri, ma si muova e utilizzi normalmente l'area.
* Per circa una settimana dopo l'iniezione, evitate le cose che prima le procuravano dolore.

**Non si dovrebbe fare un'iniezione di steroidi se:**

* È allergico/a ai corticosteroidi.
* Non si sente bene.
* Ha avuto un'infezione virale o batterica nelle ultime 2 settimane.
* Ha un'infezione in qualsiasi parte del suo corpo.
* Ha meno di 18 anni.
* Soffre di un disturbo emorragico.
* Ha ricevuto il vaccino Covid-19 o un altro vaccino nelle ultime 2 settimane.
* Dovrà ricevere il vaccino Covid-19 o un altro vaccino nelle 2 settimane seguenti.

**È molto importante che ci informi se ha uno dei seguenti disturbi:**

* Se è in attesa di un intervento chirurgico
* Diabete
* Malattie polmonari o cardiache
* Epilessia
* Tumore maligno (canceroso)
* Si sta assumendo un farmaco per fluidificare il sangue
* Disturbi renali o epatici
* Traumi recenti e possibili fratture
* Se pensa che sia incinta
* Se si sta allattando al seno
* Vaccinazioni o iniezioni recenti, ad esempio influenza, viaggi, Covid-19

**Le complicazioni gravi sono rare, ma possono includere:**

* **Infezione**

Come per ogni procedura invasiva, esiste un piccolo rischio di infezione. I sintomi possono essere arrossamento, calore, gonfiore, dolore sempre più intenso nell'area in cui è stata effettuata l'iniezione, sintomi influenzali e una sensazione di non sentirsi bene in generale.

Se sospetta un'infezione, è necessario andare in Pronto Soccorso e sottoporsi a una visita di controllo.

* **Reazione allergica o anafilassi**

Nonostante che sia raro, alcune persone possono avere una reazione allergica. In caso di un'irritazione, un gonfiore alla bocca o alla gola o di difficoltà respiratorie, chiamare il 999 (numero di emergenza del Regno Unito) e andare al pronto soccorso per ricevere immediatamente assistenza medica.

**Ci sono effetti collaterali da questo trattamento?**

Gli effetti collaterali sono molto rari, ma sono possibili le seguenti reazioni. La maggior parte sono lievi e si risolvono rapidamente. La preghiamo di informarci se ha notato una di queste reazioni dopo l'iniezione.

* 1 su 5 (20%) delle iniezioni di steroidi provoca una reazione dolorosa. Il dolore dovrebbe calmarsi, ma può durare fino a una settimana. È possibile utilizzare antidolorifici o impacchi di ghiaccio.
* Potrà notare un certo calore e gonfiore nell'area circostante dell’iniezione. Questo disturbo si ridurrà entro 2 o 3 giorni con l'applicazione di ghiaccio e di antidolorifici.
* Può verificarsi un lieve sanguinamento nel sito di iniezione.
* Nell'area dell'iniezione possono comparire alcuni lividi, che possono durare per diverse settimane.
* **Depigmentazione**. Occasionalmente la pelle può diventare leggermente più sottile e chiara intorno al sito dell'iniezione. Di solito si tratta di un'area di una misura di 10 centesimi. L'effetto può essere permanente ed è più frequente nelle persone con una pelle più scura.
* **Atrofia del grasso**. Occasionalmente può verificarsi una perdita di grasso sottocutaneo nel sito dell'iniezione. L'effetto può essere permanente.
* **Atrofia muscolare**. Occasionalmente può esserci una perdita di tessuto muscolare nel sito di iniezione. Questo è più comune con iniezioni frequenti. L'effetto può essere permanente.
* **Indebolimento dei tessuti**. I tessuti molli intorno all' area di iniezione possono indebolirsi per circa 4-6 settimane dopo la puntura. In questo periodo esiste un rischio maggiore di ferite o rotture del tendine durante questo periodo. Questo è più frequente in caso di iniezioni regolari. Si consiglia di evitare sforzi pesanti o ripetuti dell'area sottoposta all'iniezione per 4-6 settimane.
* Il viso può apparire leggermente arrossato per alcuni giorni.
* Le mestruazioni possono essere irregolari, ma si risolvono rapidamente. Le donne in post menopausa possono occasionalmente avere delle perdite di sangue che si risolvono rapidamente. In caso di dubbi, contattate il suo medico.
* Se è diabetico, i livelli di zucchero possono aumentare per un breve periodo. Si consiglia di controllare attentamente i livelli di zucchero fino a 2 settimane dopo l'iniezione. In caso di dubbi, contattare l'infermiere o il medico che si occupa di diabete.
* Può verificarsi un cambiamento di umore. Questo può essere più frequente nelle persone con una precedente storia di sbalzi d'umore. Se è preoccupato, si rivolga al suo medico.

**\*\* I rischi della terapia con iniezione di corticosteroidi associata a Covid-19 (Coronavirus) non sono del tutto noti. Il rischio di gravi sintomi da Coronavirus può essere aumentato se si contrae il virus entro 14 giorni dall'iniezione.**

**È necessario prestare particolare attenzione a tutte le normali misure consigliate per evitare di contrarre il Coronavirus nei giorni prima dell'iniezione e dopo di essa.\*\***